



**Der Landesverband Hamburg und Schleswig-Holstein lädt ein
zum **Adler-Café**
am Sonntag, den 20.10.2024 von 15:00 – 17:00 Uhr
im Chon-Jie-In Haus
Gesundheitszentrum St. Pauli, Seewartenstraße 10, Haus 6**

Liebe Kolleginnen und Kollegen aus Hamburg und Schleswig-Holstein,
liebe an der IP-Interessierte,

unser drittes Adler-Café in diesem Jahr ist eine besondere Form der
Veranstaltung des Landesverbandes: wir werden "in Bewegung kommen" -
und das ist wörtlich gemeint.

Mit dem Thema "*Individualpsychologie trifft östliche Bewegungskunst*" wird
unser Mitglied Andrea Popp uns zusammen mit Uwe Bujack in die
Bewegungskunst des KiDoIn einführen, die den adlerianischen Leitgedanken
sehr nahesteht.

Zusammenfassend hat Frau Popp es so formuliert:

"Wie leitet mich mein individuelles Bewegungsgesetz und meine
schöpferische Kraft durchs Leben? Wie kann ich mich mit anderen verbinden?
Beim Üben erkunden wir die Lücke zwischen dem Innen und Außen, dem
Eigenen und dem Fremden ...

Die Bewegungen sind für jede und jeden geeignet, unabhängig von
Bewegungserfahrung, Alter, Nationalität oder Beeinträchtigung."

Dieses Adler-Café wird sicher eine besondere Erfahrung werden, zu der wir
alle herzlich willkommen heißen.

Der Vorstand des Landesverbandes Hamburg und Schleswig Holstein
Christoph Radaj, Wilma Vogedes, Jochen Ellerbrock,
Gerhard Baumer, Renate Ellerbrock

-
- (1) **Dipl. Soz.päd. Christoph Radaj** info@praxis-radaj.com
 - (2) **Wilma Vogedes**, wivos@gmx.de
 - (3) **Prof. Dr. Dr. Jochen Ellerbrock** j.ellerbrock@psychotherapie-ellerbrock.de
 - (4) **Dipl. Psych. Gerhard Baumer** gerhard.baumer@web.de
 - (5) **Renate Ellerbrock** renate.ellerbrock@web.de